

PROGRAMA TRANSFORMA 2.2



Te invito a conocerte desde otro nivel de conciencia, en un proceso de transformación que yo

Después del éxito del nuestro taller “RECONECTA”, que se engendró y comenzó en plena



OBJETIVOS:

1. Experimentar un proceso de TRANSFORMACION INTERIOR que te llevará al desarrollo personal, esto ayudará para desarrollar una mayor capacidad para armonizar y mejorar tu manera de pensar, sentir y actuar en consonancia con tus valores.
2. Aprender a actuar desde la flexibilidad, la colaboración y la innovación para entornos empresariales.
3. Obtener herramientas y conocimientos para aplicar en tu vida actual, tanto a nivel personal como profesional.

Dirigido a nivel personal y profesional:

Personas que buscan mejorar sus habilidades, adquirir nuevos conocimientos y progresar en sus profesiones actuales.

Personas de ámbitos muy diversos:

directivos/as, líderes de equipo, especialistas en RRHH, consultores/as, ingenieros/as, terapeutas, profesorado, deportistas...

Personas que quieren ampliar su formación y optar a una eventual reconversión personal y profesional gracias a la obtención de nuevas herramientas.

Personas que buscan ampliar sus herramientas y habilidades para transitar tiempos de incertidumbre y cambio, logrando ampliar sus recursos para la gestión del tiempo, el crecimiento personal y el de sus equipos, adquiriendo nuevas prácticas sostenibles en el tiempo y obteniendo resultados concretos.

Características de las personas con un liderazgo excelente:

Son apreciados, reconocidos y queridos, desarrollan una integridad desde la mente, el corazón y la acción.

Siempre están en búsqueda del arte de gestionar bien, que lleva a dar lugar a la sabiduría.

Gestionan las emociones desde la fortaleza y la templanza, para conseguir una Cultura constructiva

ANABEL CABRERA

Acompaño en procesos de TRANSFORMACION para encontrar el camino hacia la llave que abrirá su área de genialidad, cocreadora del SOMA13YOGA y de todos sus programas, creadora de la escuela A.C.A. Formación, basado en fortalezas, desarrollo este programa, apoyándome en la motivación interior y la psicología positiva.

Estudie en la rama de la administración y gestión, mi vida profesional se desarrolla en el ámbito de la belleza, empresaria, máster en coaching transpersonal y pymes, especialista en Mindfulness, trainer en PNL, directora de ventas, experta en mentoring imagen personal, con experiencia profesional y una trayectoria de más de 25 años, docente para formación y el empleo en distintos ámbitos, tallerista y artesana en mi tiempo libre.



TEMARIO:

MODULO 1:

Tema 1: LIDERAZGO

El camino de la humildad

Baúl de herramientas principales

Tema 2: UNIVERSALIDAD

Valores

Creencias

MODULO 2:

Tema 1: NACE LA TRANSFORMACIÓN

Tu asistente interior

Resistencia al cambio

Tema 2: ACOMPañAMIENTO

Introducción pnl

Herramientas de mindfulness para equipos de trabajo

MODULO 3:

Tema 1: SORORIDAD e IGUALDAD

Empresas saludables

Gestión de tiempo

Mentalidad empresarial

Este programa te ofrece la oportunidad de cambio y transformación hacia una mayor y mejor productividad personal y profesional, se desarrollará 1 día a la semana con sesiones o clases de 3 horas en vivo, durante 4 meses en formato entre semana, será teórico/práctico y te llevaras de cada clase un trabajo para desarrollar hasta que nos volvamos a ver, con el objetivo de interiorizar la enseñanza/aprendizaje, también tendremos al menos 2 sesiones de mentoring.

Fechas (por determinar)

“Trata a un ser humano como es y seguirá siendo lo que es, pero trátalo como que puede llegar a ser y se convertirá en lo que está llamado a ser” (GOETHE)”

¿Quién fuiste el niñ@ libre, el rebelde o el sumiso? desde tu respuesta.....

Comenzamos

Para solicitar más información o entrevista personal

contactar con:

Anabel Cabrera 659 444 093

anabelcabreracoach@gmail.com - www.anabelcabreracoach.com

